BrightCourseLessons

SPANISH PREGNANCY & BIRTH PACK:

PBS-0398	El Primer Trimestre (Your First Tri	30 mins
PBS-0397	Atención Prenatal (Prenatal Care)	18 mins
PBS-0396	Comer por 2 (Eating for 2)	24 mins
PBS-0064	Tu Cita de Ultrasonido (Your Ultras	18 mins
PBS-0553	Expectativas del Primer Trimestre (	21 mins
PBS-0401	El Segundo Trimestre (Your Second T	25 mins
PBS-0067	Las Emociones de Embarazo (Emotions	26 mins
PBS-0399	¿Qué es Seguro Durante el Embarazo?	24 mins
PBS-0069	El vínculo con tu bebé en el vientr	19 mins
PBS-0554	Expectativas del Segundo Trimestre	22 mins
PBS-0403	El Tercer Trimestre (Your Third Tri	26 mins
PBS-0502	El último tramo (The Final Stretch)	21 mins
PBS-0793	El Mundo Secreto De Tu Bebé No Nac	18 mins
PBS-0074	Trucos de mamá para una Gran Barrig	28 mins
PBS-0555	Expectativas del Tercer Trimestre (	22 mins
PBS-0583	De Expectativas Sobre el Parto (Lab	15 mins
PBS-0557	Prepararse para una cesárea (Prepar	28 mins
PBS-0400	Como Preparar el Nido (Getting Read	20 mins
PBS-0608	Labor: Preparándose (Labor & Delive	23 mins
PBS-0609	Labor: Medidas Naturales de Confort	23 mins
PBS-0611	Labor: Procedimientos, Intervencion	21 mins
PBS-0632	Labor: Entrendando a tu Asesor de N	21 mins
PBS-0674	Contacto Visual Significa Amor (Eye	18 mins
PBS-0704	Temperamento Infantil - (Infant Tem	21 mins
PBS-0705	La Importancia Del Apego (The Impor	16 mins
PBS-0081	Expectativas Infantiles (Infant Exp	27 mins
PBS-0082	Higiene Infantil (Infant Hygiene)	27 mins
PBS-0083	Cuidado Infantil Simple (Simple Inf	25 mins
PBS-0084	Cuidado Personal Despues del Nacimi	45 mins
PBS-0332	Depresión Posparto (Postpartum Dep	28 mins
PBS-0086	Enfrentándolo Sola (Going it Alone)	24 mins
PBS-0819	Hacerlo Sola (Going It Alone)	19 mins
PBS-0333	Embarazo de Riesgo (At Risk Pregnan	24 mins
PBS-0814	Fumar Y Beber Alcohol Durante El Em	20 mins
PBS-0813	Uso De Drogas Durante El Embarazo(D	16 mins
PBS-0405	Síndrome del Bebé Sacudido (Shaken	18 mins
PBS-0556	Esperando gemelos o más! (Expecting	28 mins
PBS-0675	El Biberón (Feeding Your Baby: The	21 mins
PBS-0676	Comenzando (Breastfeeding: Getting	20 mins
PBS-0678	Problemas y Soluciones (Breastfeedi	18 mins
PBS-0677	Exitosa (Breastfeeding: Successful	22 mins
PBS-0679	Lactancia Materna: Destete (Feeding	17 mins

SPANISH FIRST YEAR PACK:

FYS-0345	Mamá Trabaja (Mommy Work)	17 mins
FYS-0346	Ser una Super Mamá (Being a Super	19 mins
FYS-0093	Seguridad de la Silla de Automóvil	46 mins
FYS-0402	Nutrición de la Mamá (Mommy Nutrit	23 mins
FYS-0095	Previniendo el Abuso Sexual Infanti	29 mins
FYS-0090	La violencia Familia (Domestic Fami	18 mins
FYS-0353	Vacunas para Niños (Childhood Immun	33 mins
FYS-0097	SMS - Síndrome de muerte infantil s	22 mins
FYS-0347	Enfermedad del Recién Nacido (Newbo	25 mins
FYS-0761	Accidentes En Infantes (Infant Acci	17 mins
FYS-0099	Reanimación Cardiopulmonar (RCP) (I	20 mins
FYS-0101	Nutrición Infantil (Infant Nutritio	22 mins
FYS-0102	Los Movimientos del Bebé (Baby On	26 mins
FYS-0406	Cómo Hacer Dormir al Bebé (Getting	18 mins
FYS-0552	Llanto (Crying)	24 mins
FYS-0449	Servicios de Guardería de Calidad (	27 mins
FYS-0546	Entender A Su Hijo (Understanding Y	22 mins
FYS-0548	Expectativas Sobre El Niño 0-3 mese	25 mins
FYS-0549	Expectativas Sobre El Niño 3-6 mese	21 mins
FYS-0550	Expectativas Sobre El Niño 6-9 mese	20 mins
FYS-0551	Expectativas Sobre El Niño 9-12 mes	19 mins
FYS-0774	Tiempo De Dentición (Teething Time)	22 mins

SPANISH TODDLER PACK:

TPS-0657	Hitos De Mami (Mommy Milestones)	22 mins
TPS-0658	Hitos de 12-15 Meses (12-15 Month M	24 mins
TPS-0659	Hitos de 15-18 Meses (15-18 Month M	19 mins
TPS-0669	Hitos de 18-24 Meses (18-24 Month M	23 mins
TPS-0670	Hitos de Meses 24-36 Months (24-36	22 mins
TPS-0454	Entrenándolo para usar el Baño (Toi	26 mins
TPS-0605	Berrinches (Tantrums)	19 mins
TPS-0612	Lloriqueo (Whining)	18 mins
TPS-0673	Hermanos (Siblings)	25 mins
TPS-0627	Dormir, Hora de Acostarse, y Mañana	18 mins
TPS-0629	Creando Lazos con tu Pequeño Niño (	20 mins
TPS-0636	Tiempo Con Tu Pequeño (Time with To	18 mins
TPS-0635	La Importancia De Las Palabras (The	19 mins
TPS-0638	Puedo Hacerlo Yo Solo (I Can Do It	20 mins
TPS-0597	Juego de niños pequeños (Toddler Pl	22 mins
TPS-0645	Accidentes En Tu Pequeño (Toddler A	24 mins

SPANISH TODDLER PACK: (cont.)

TPS-0653	Seguridad De Tu Pequeño (Toddler S	22 mins
TPS-0654	Enfermedades En Tu Niño (Toddler I	25 mins
TPS-0671	Nutrición De Tu Pequeño (Toddler N	20 mins
TPS-0656	Salud Oral de Tu Pequeño (Toddler O	21 mins
TPS-0706	Haciendo Que Tu Hijo Coma (Getting	27 mins

SPANISH BEING A FATHER PACK:

PFS-0782	La Aventura de la Paternidad: Cuida	27 mins
PFS-0783	La Aventura De La Paternidad: Cuida	26 mins
PFS-0784	La Aventura De La Paternidad: Cuid	26 mins
PFS-0785	La Aventura De La Paternidad: Cuida	19 mins
PFS-0787	Siendo un Padre: Las Dos Preguntas:	24 mins
PFS-0786	Ser Padre:Tiempo Real: (Being a Fat	25 mins
PFS-0788	Ser Padre: Modelos a Seguir: (Being	22 mins
PFS-0789	Siendo Un Padre: Siendo Un Líder (B	23 mins
PFS-0790	Siendo Un Padre: Siendo Consistente	18 mins
PFS-0791	Siendo Un Padre: Disciplina Amorosa	22 mins
PFS-0792	Siendo Un Padre: Disciplina Practic	23 mins
PFS-0404	Siendo Un Padre: Respeto por las Ma	24 mins

SPANISH ONE HEART, TWO HOMES (COPARENTING):

OHS-0680	Hay esperanza! (Padre soltero) Ther	30 mins
OHS-0681	Hay esperanza! (Madre soltera) Ther	22 mins
OHS-0682	Hay esperanza! (Padrastro) There is	33 mins
OHS-0683	Hay esperanza! (Madrastra) There is	33 mins
OHS-0684	Padre estable, hogar estable (Padre	35 mins
OHS-0685	Padre estable, hogar estable (Madre	30 mins
OHS-0686	Padre estable, hogar estable (Padr	24 mins
OHS-0687	Padre estable, hogar estable (Madra	24 mins
OHS-0688	Comunicación con los padres (Padre	28 mins
OHS-0689	Comunicación con los padres (Madre	28 mins
OHS-0690	Comunicación con los padres (Padras	28 mins
OHS-0691	Comunicación con los padres (Madras	28 mins
OHS-0727	Reuniones de copaternidad y manejo	29 mins
OHS-0728	Reuniones de copaternidad y manejo	29 mins
OHS-0729	Reuniones de copaternidad y manejo	29 mins
OHS-0730	Reuniones de copaternidad y manejo	29 mins
OHS-0731	Riesgos para los niños luego del di	39 mins
OHS-0732	Riesgos para los niños luego del di	39 mins
OHS-0733	Riesgos para los niños luego del di	39 mins

SPANISH ONE HEART, TWO HOMES (COPARENTING): (cont.)

OHS-0734	Riesgos para los niños luego del di	39 mins
OHS-0735	Vacaciones, ocasiones especiales y	33 mins
OHS-0736	Vacaciones, ocasiones especiales y	33 mins
OHS-0737	Vacaciones, ocasiones especiales y	33 mins
OHS-0738	Vacaciones, ocasiones especiales y	33 mins
OHS-0739	Temas críticos (Padre Soltero) Crit	36 mins
OHS-0740	Temas críticos (Madre Soltera) Crit	36 mins
OHS-0741	Temas críticos (Padrastros) Critica	36 mins
OHS-0742	Temas críticos (Madrastras) Critica	36 mins
OHS-0743	Abuso, adicción y abandono (Padre S	44 mins
OHS-0744	Abuso, adicción y abandono (Madre S	44 mins
OHS-0745	Abuso, adicción y abandono (Padrast	32 mins
OHS-0746	Abuso, adicción y abandono (Madrast	32 mins
OHS-0747	Citas y nuevo matrimonio (Padre Sol	13 mins
OHS-0748	Citas y nuevo matrimonio (Madre Sol	13 mins
OHS-0749	Citas y nuevo matrimonio (Padrastro	30 mins
OHS-0750	Citas y nuevo matrimonio (Madrastra	27 mins
OHS-0751	Más allá de la manutención infantil	39 mins
OHS-0752	Más allá de la manutención infantil	39 mins
OHS-0753	Más allá de la manutención infantil	39 mins
OHS-0754	Más allá de la manutención infantil	39 mins

SPANISH LIFE SKILLS PACK:

LSS-0803	Cuidar Tu Higiene - (Taking Care of	22 mins
LSS-0804	El Tiempo En Pantalla Y Tú (Screen	21 mins
LSS-0805	Depresión y Suicidio (Depression an	25 mins
LSS-0806	Salud Del Hogar (Home Health)	18 mins
LSS-0807	Manejo de la Ira (Anger Management	24 mins
LSS-0808	Luchando contra el Impulso de Gasta	18 mins
LSS-0809	El Monstruo de la Deuda (The Monste	18 mins
LSS-0810	Tarjetas de Crédito, ¿Amiga o Enemi	18 mins
LSS-0830	Emergencias Financieras (Financial	16 mins
LSS-0831	Presupuesto 101 (Budgeting 101)	0 mins
LSS-0845	Puntaje de Crédito: lo bueno, lo ma	13 mins
LSS-0847	Comprando un Auto (Buying a Car)	19 mins

CLIENT PROMOTIONAL ITEMS:

CP-0547	SP Promo & Lesson List	1 mins

List updated 7/9/2025

TR=Training Required